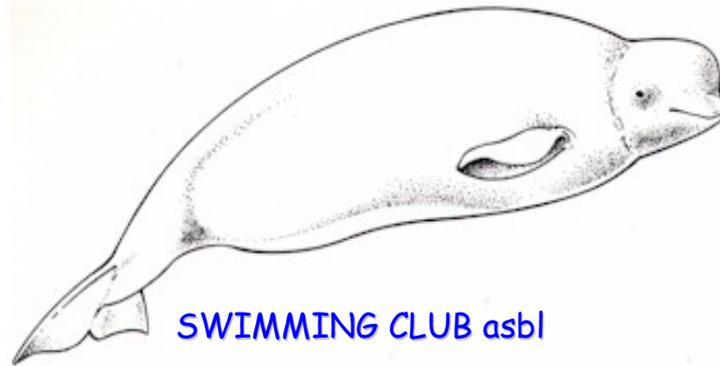


BELUGA



SWIMMING CLUB asbl

## *Descriptif des brevets du club*

### **-Brevets de vitesse :**

Brevet nageur sportif : 100 m d'une nage avec virages et temps limité

100m crawl :	1'30 pour les filles	1'20 pour les garçons
100m brasse :	1'45 pour les filles	1'35 pour les garçons
100m dos :	1'40 pour les filles	1'30 pour les garçons
100m papillon :	1'45 pour les filles	1'35 pour les garçons

Brevet nageur complet : 200 m 4 nages (départ plongé, styles et virages corrects)

En maximum: 4'00 pour les filles 3'45 pour les garçons

### **-Brevets de sauvetage :**

Brevet de survie : 25m habillé (pantalon jeans long et chemise à manches longues)

Aller chercher un objet en petite profondeur

Se déshabiller dans l'eau sans avoir pied

(être déjà en possession d'un brevet de 25m)

Brevet du sauveteur junior :

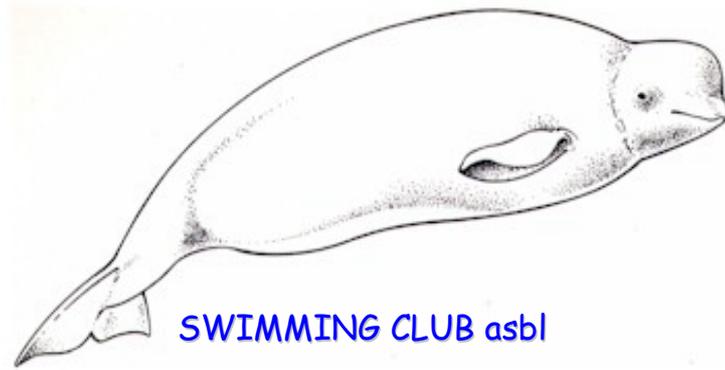
25m habillé (pantalon jeans long et chemises à manches longues)

Aller chercher un objet en moyenne profondeur

Après le virage, 25m en position dorsale de remorquage

(être déjà en possession d'un brevet de 50m et du brevet de survie)

BELUGA



SWIMMING CLUB asbl